

ORANGE COUNTY ASIAN AND PACIFIC ISLANDER COMMUNITY ALLIANCE

WELL(NESS)ESSITY

PROMOTING MENTAL HEALTH AND WELLNESS IN OUR ORANGE COUNTY COMMUNITIES

Wellness is a life-long journey. We are here to support you!

Well(ness)essity provides services to all people in OC, regardless of age, income, or other barriers. We blend traditional mental health techniques and Asian and Pacific Islander cultural practices to grow stronger, healthier communities! Our services can be provided in English or in a variety of API languages.



SERVICES

All services are at no cost.

Peer Support Services

Get culturally relevant support from our staff who are certified to support people with mental health needs.

Workshops

From gardening to crafting to building skills to cope with mental illnesses, grief, and more, let us help you learn how to care for your well-being!

Social Events

Join us for art shows, professional panels, resource and vendor fairs, movie screenings, and more!

Referrals and Linkages to local resources



ocapica

1-844-530-0240

12912 Brookhurst St., Suite 400, Garden Grove, CA 92840

 facebook.com/wellyocapica/

 ocapica.wellness



ORANGE COUNTY ASIAN AND PACIFIC ISLANDER COMMUNITY ALLIANCE

WELL(NESS)ESSITY

TRUYỀN BÁ KIẾN THỨC VÀ CHĂM SÓC SỨC KHỎE
TINH THẦN CHO CỘNG ĐỒNG CƯ DÂN QUẬN CAM

Khoẻ mạnh là một hành trình suốt đời. Chúng tôi luôn ở đây để hỗ trợ quý vị.

Chương trình Well(ness)essity cung cấp những dịch vụ phù hợp bất kể tuổi tác, thu nhập, bảo hiểm, hoặc những hạn chế khác. Chúng tôi dựa trên những phương pháp chăm sóc sức khoẻ tinh thần truyền thống và những thực hành ở Châu Á Thái Bình Dương để phát triển một cộng đồng mạnh hơn và khoẻ hơn. Chúng tôi cung cấp dịch vụ bằng tiếng Anh và nhiều ngôn ngữ khác của Châu Á và Thái Bình Dương.



DỊCH VỤ

Tất cả dịch vụ này là miễn phí

Hỗ Trợ Cảm Xúc

Nhận được sự hỗ trợ phù hợp văn hóa từ nhân viên đã được huấn luyện để hỗ trợ những người có nhu cầu về sức khỏe tinh thần

Hội Thảo Kiến Thức

Từ làm vườn đến thủ công hay kỹ năng xây dựng hay học cách đối mặt với bệnh lý tâm thần, buồn đau và hơn thế nữa. Tham gia với chúng tôi để học cách chăm sóc sức khỏe tinh thần.

Sự Kiện Xã Hội

Tham gia cùng chúng tôi những buổi trình diễn nghệ thuật, hội thảo nhóm, hội chợ tài nguyên, buổi chiếu phim và nhiều sự kiện khác

**Giới thiệu và kết nối
với những dịch vụ
địa phương**



ocapica

1-844-530-0240

12912 Đường Brookhurst, Văn phòng số 400, thành phố Garden Grove

 facebook.com/wellyocapica/

 [ocapica.wellness](https://www.instagram.com/ocapica.wellness)



WELL(NESS)ESSITY

정신건강 증진 및 오렌지카운티 커뮤니티의
행복한 삶을 위한 프로그램

행복한 삶은 평생의 여정입니다.
우리는 당신을 지원하고 돕기 위해
있습니다.

Well(ness)essity(웰네스시티) 프로그램은
연령, 소득 또는 그 어떠한 것에도 구애받지
않으며 오렌지카운티의 모든 주민들에게
서비스를 제공합니다. 우리는 아시아 및
태평양 섬 주민들의 다양한 전통문화의
정신 건강 기술과 문화적 관습을 공유하여
더 강하고 건강한 커뮤니티로

성장시킵니다! 저희 서비스는
영어 및 다양한 아시아 및
태평양 섬 (API) 주민들의
언어로 제공됩니다.



서비스

모든 서비스는 무료로 제공됩니다

동료 지원서비스

정신건강이 필요한 사람들을 지원하도록 인증받
은 직원으로부터 문화적으로 관련된 지원을 받
으세요.

워크샵

춤이나 정원 가꾸기부터 슬픔에 대처하는 법을
배우기까지, 우리와 함께 정신 건강을
돌보는 방법을 배워보십시오!

소셜 이벤트

아트 쇼, 전문 패널, 오픈 마이크의 밤,
영화 상영 등에 참여해보세요!

지역사회 자원에 대한
추천 및 연계



ocapica

1-844-530-0240

12912 Brookhurst St., Suite 400, Garden Grove, CA 92840

facebook.com/wellyocapica/

ocapica.wellness



ORANGE COUNTY ASIAN AND PACIFIC ISLANDER COMMUNITY ALLIANCE

WELL(NESS)ESSITY

PAGSUSULONG NG KALUSUGANG PANGKAISIPAN AT KAPAKANAN SA ATING MGA KOMUNIDAD NG ORANGE COUNTY

Ang paguunawa sa sarili ay panghabambuhay na paglalakbay. Nandito kami para suportahan ka!

Ang Well(ness)essity ay nagbibigay ng serbisyo sa lahat ng nakatira sa OC, anuman ang edad, trabaho, o estado sa buhay. Pinagsasama namin ang mga tradisyonal na pamamaraan sa kalusugan ng isipan gamit ang mga kultura ng Asians at Pacific Islander. Ito ay para palakasin ang ating komunidad. Ang aming mga ay maaaring ibigay sa Ingles o ang wika



MGA SERBISYO

Ang lahat ng mga serbisyo ay walang bayad

Peer Support Services

Suporta mula sa mga taong may tunay na karanasan sa pamumuhay na may mga pangangailangan sa kalusugang pangkaisipan.

Mga Workshops

Mula sa pagsasayaw, sa paghahardin, o sa pag-unawa sa sariling kalungkutan, samahan kami upang matuto ng mga pamaraan ng pangangalaga sa kalusugan ng kaisipan.

Mga Kaganapang Panlipunan

Sumali sa amin para sa mga palabas sa sining, mga propesyonal na panel, gabi ng kantahan, dumalo ng resource fairs, at marami pang iba!

Lokal na mapagkukunan ng tulong



ocapica

1-844-530-0240

12912 Brookhurst St., Suite 400, Garden Grove, CA 92840

 facebook.com/wellyocapica/

 ocapica.wellness

